



Kleinschalig en duurzaam
groente verbouwen



Boerenkind

- Uit Daspe, een dorp met 180 inwoners.
- Opa en mijn pa waren melkveehouders.
- We aten uit eigen groentetuin.



Vind de verschillen

Pioniers van no dig market gardening:



Jean Martin Fortier, Canada

Les jardins de la grelinette

140,000 \$ omzet per jaar op 6000m²



Connor Crickmore, Amerika

Neversink farm

350,000 \$ omzet per jaar op 6000m²



Curtis Stone, Canada

Green City Acres

125,000 \$ omzet per jaar op 2000m²



24 bedden buiten, 5 bedden in de kas

- 600m² grond om groente te verbouwen.

Swoooooosh!! Daar gaat ze!

Kratten vullen voor de
abbonementhouders.

67 mensen hebben van het
abonnement genoten.

Elke week heb ik groente ter waarde
van **200 euro** geogst (zomer).



En wat heeft dit allemaal
met moestuinen te maken?



Niet spitten versus permacultuur

Niet spitten:

- Grond wordt niet omgespit
- Compost als voedingsmiddel, eens per jaar



Permacultuur:

- Earth care, human care, fair share
- De grond beschermen en herstellen
- Ecosystemen nabootsen
- In systemen denken





DIG/NO DIG TRIAL

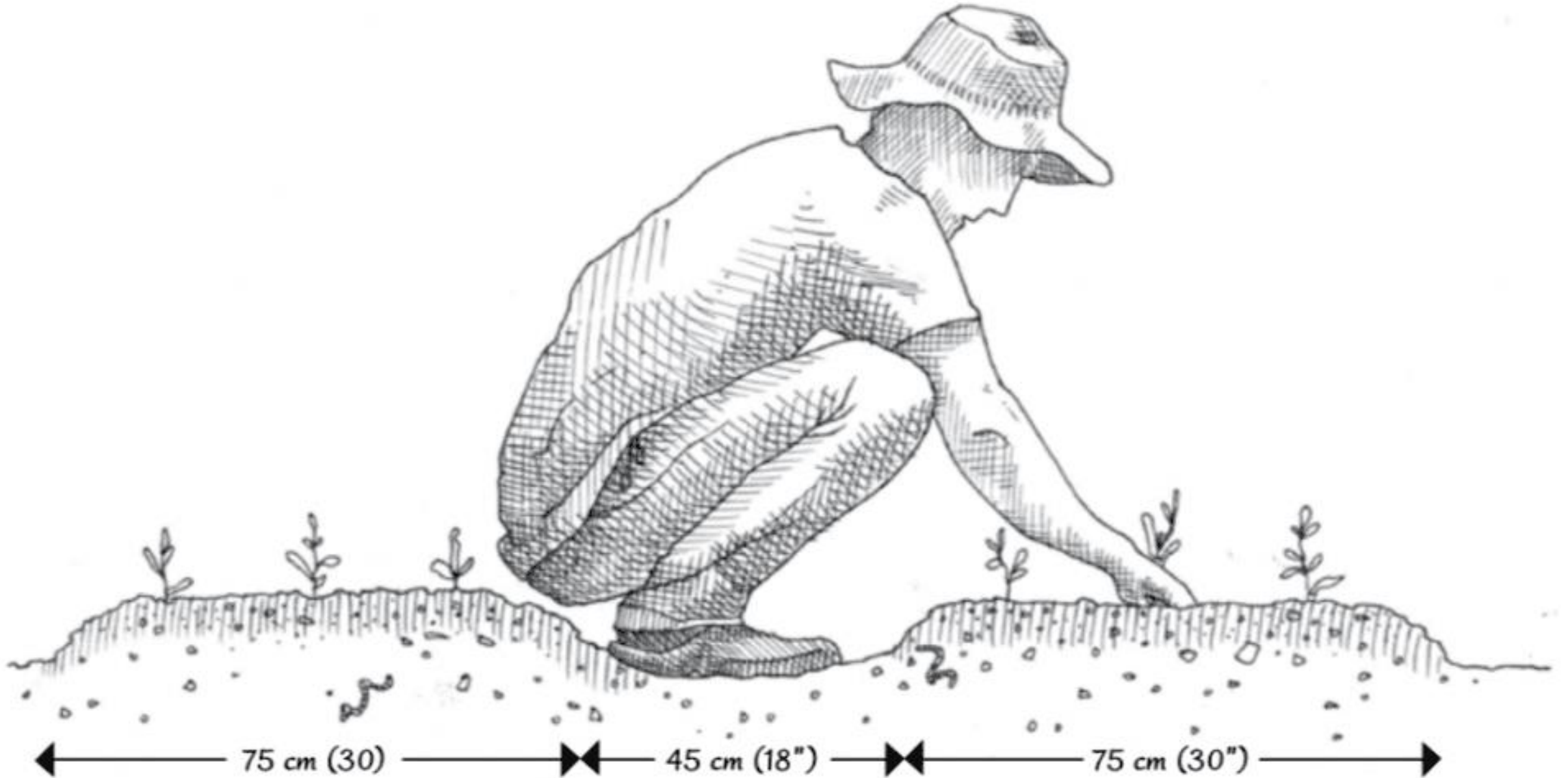
Charles Dowding compares single digging & compost incorporated with the no dig method & compost on top, across 2 beds 1.5x5m/5x16ft. Charles records all the harvests on his farm in Somerset, UK

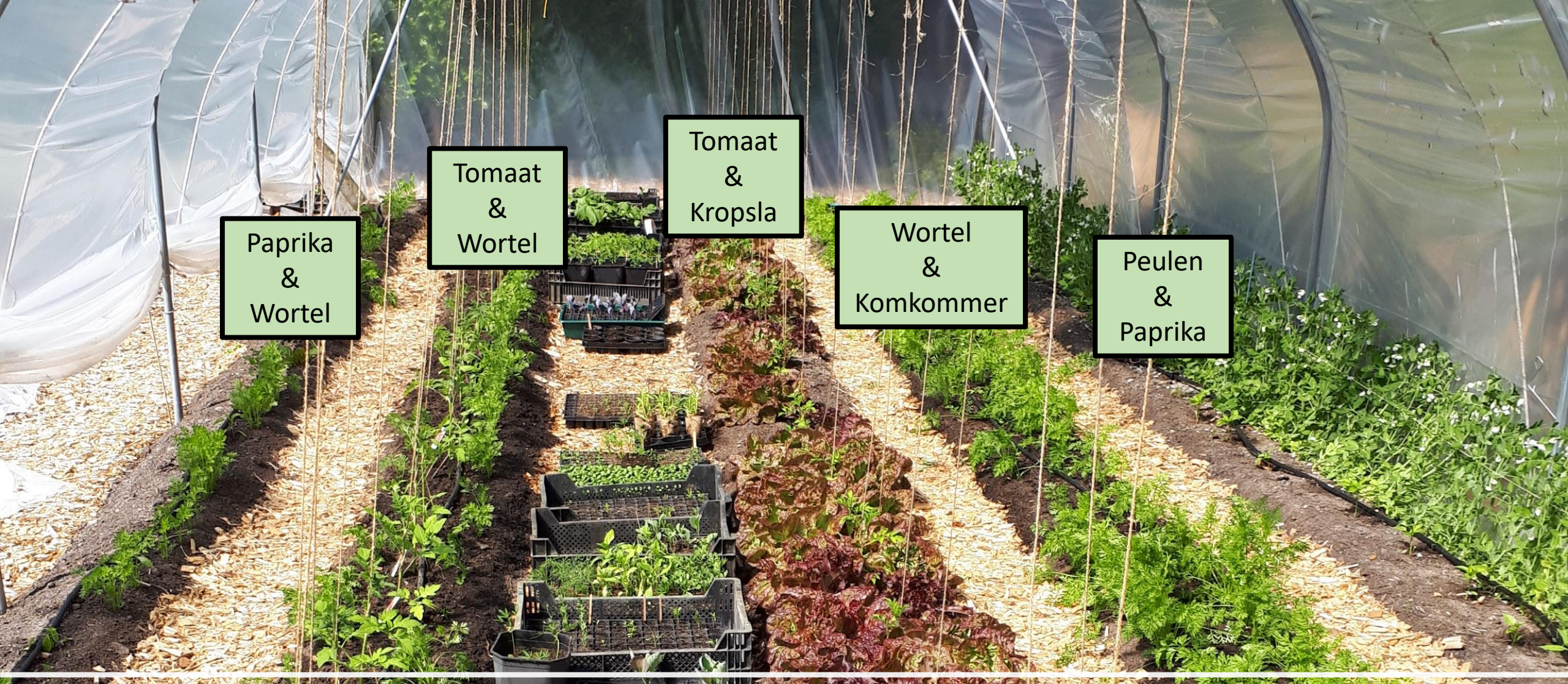
... 7 YEAR TOTALS COMPARISON ...

2013 - 2019



Op kleine ruimte intensief en duurzaam groente verbouwen





Interplanting = meer gewassen oogsten per bed



Interplanting – het hele jaar oogsten

Voorjaar

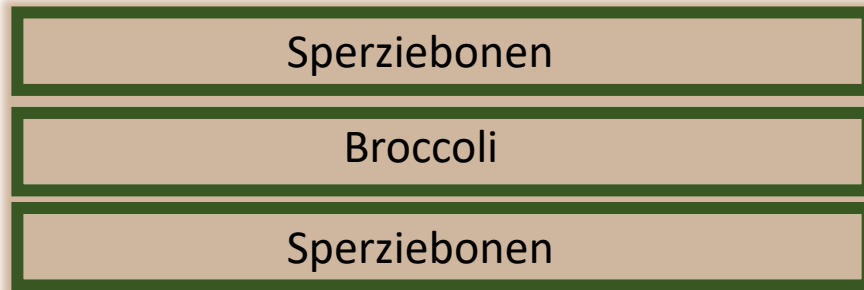


75cm bed

Voorjaar



Zomer



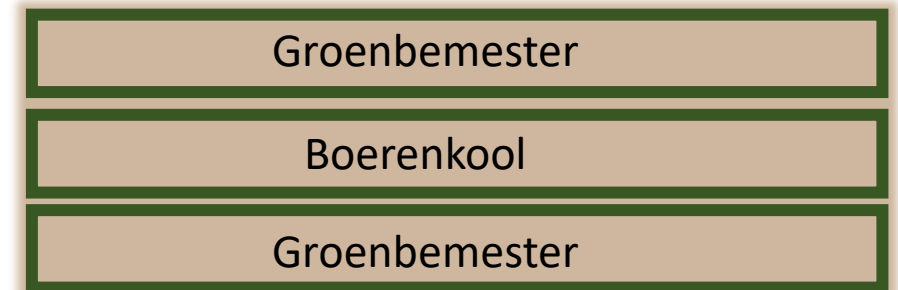
Zomer



Winter



Winter





Surface
litter (O horizon)

(A horizon)

(E, B, and C horizon)

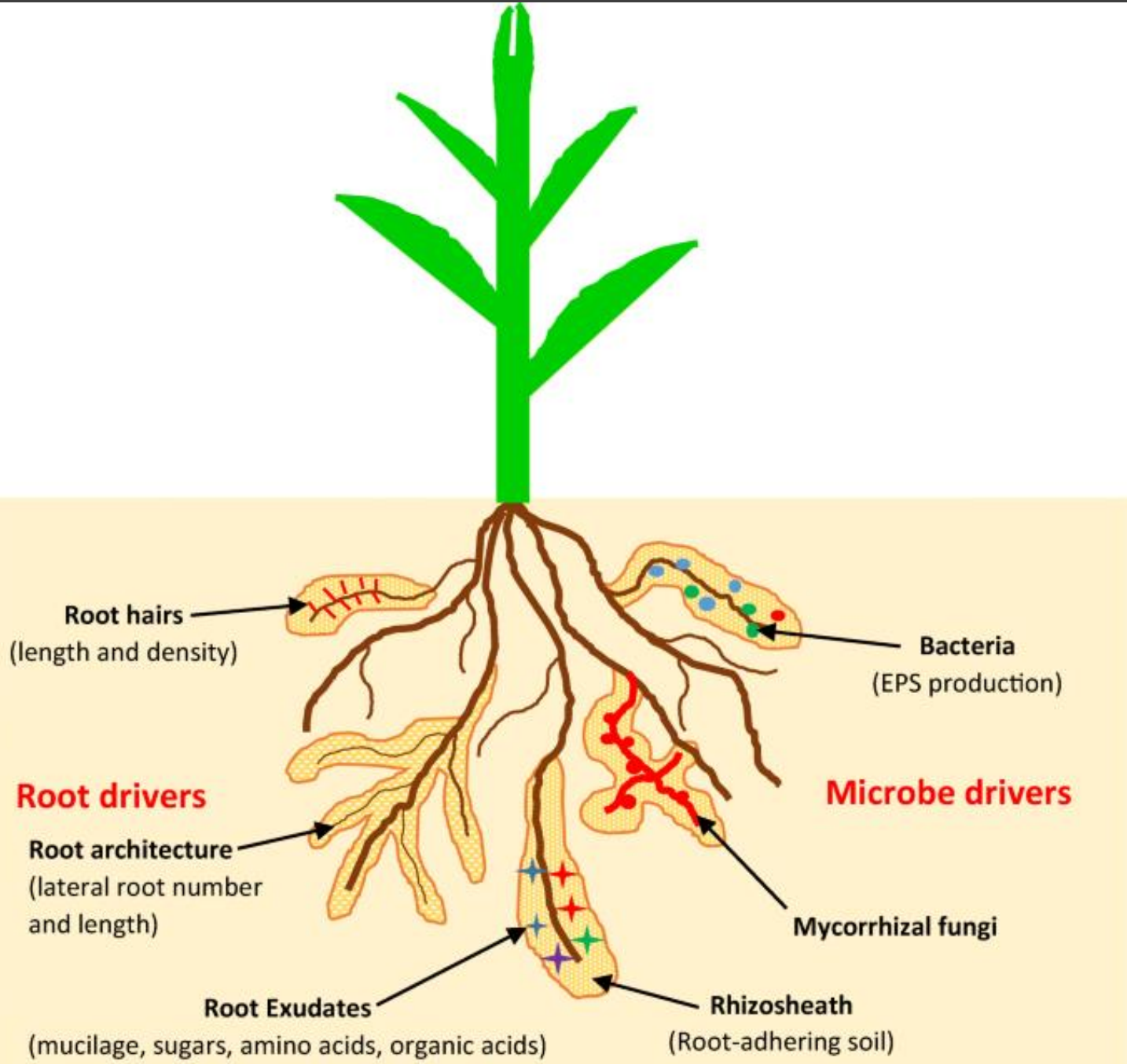
Parent material
(bedrock)



Root nodules:
nitrogen-
fixing
bacteria

Maar... hoe blijft
de grond dan
gezond en rijk?

Mite



- Planten nemen niet alleen mineralen op, ze geven ook voedingsstoffen terug

Groenbemesters



De grond bedekken



Water vasthouden

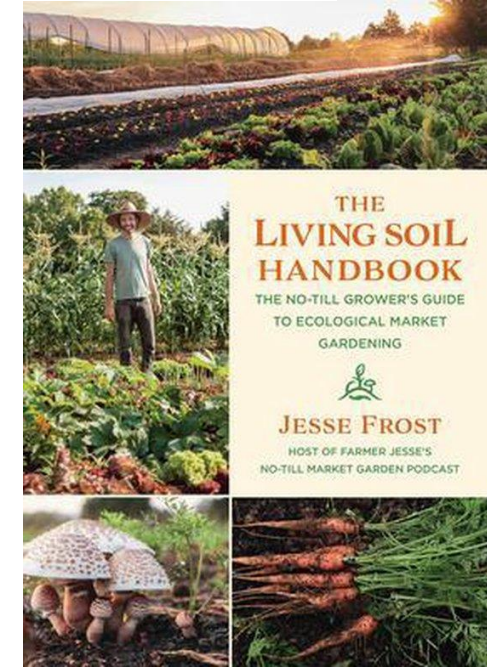
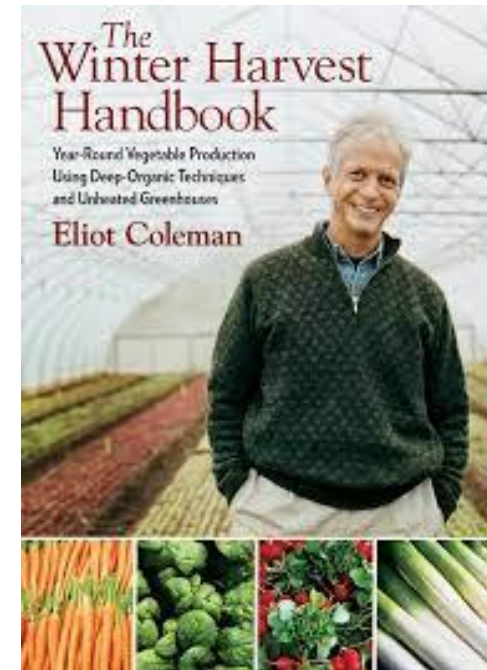
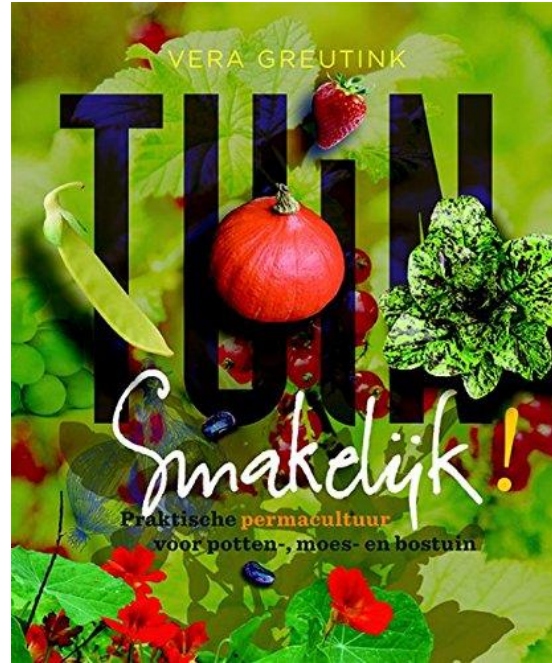
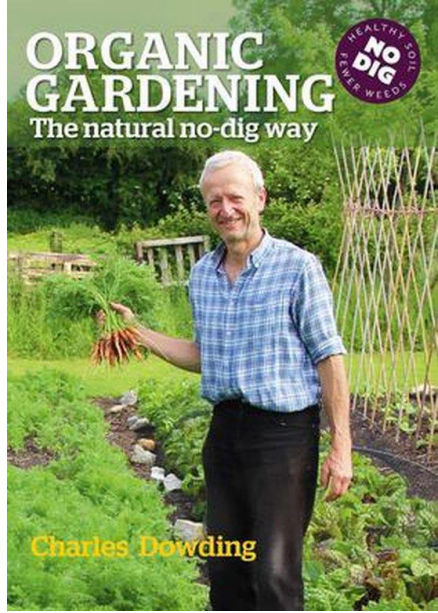


Stikstof binden

Bodemverbeteraar



Meer weten? Deze boeken zijn aanraders



Stikstof

